

Erdbeer-Mozzarella-Salat



ERDBEER-SPECIAL

Saisonale Rezepte zum schlank werden und schlank bleiben!

ZUBEREITUNG

1. Erdbeeren waschen, trocken tupfen, Strunk abschneiden und Erdbeeren in Scheiben schneiden. Mozzarella abtropfen lassen und ebenfalls in Scheiben schneiden oder grob zerzupfen. Erdbeeren und Mozzarella auf einer Platte oder einem großen Teller anrichten.
2. Mit Balsamico und Basilikum garniert servieren.

ZUTATEN FÜR 1 PORTION

- 150 g Erdbeeren
- 1 Mozzarella 8,5 % Fett (ca. 125 g)
- 10 g Basilikum, frisch
- 2-4 EL Balsamico, dunkel



318
Kalorien



23 g
Kohlenhydrate



11 g
Fett



27 g
Eiweiß



3 g
Ballaststoffe

Nährwerte p. P. Verantwortlich für den Inhalt: happyfigur Vertriebs GmbH, Bahnhofstr. 40, 63500 Seligenstadt