











Dezember 2024

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
48	25	26	27	28	29	30	1 
	2 Überraschungstag 	3 8.00 - 8.45 Uhr Koordinationszirkel mit Janine	4 10.00 - 10.45 Uhr Schlagerzirkel mit Bea	5 13.00 - 13.45 Uhr Skizirkel mit Naomi & Janine	6 15.00 - 15.45 Uhr Redondballworkout mit Naomi	7 	8 12.00 - 13.00 Uhr Hatha Yoga mit Kerstin
50	9 8.00 - 8.45 Uhr Balance Fit mit Emilie	10 20.15 - 21.00 Uhr Bauch-Beine-Po mit Lara	11 19.00 - 19.45 Uhr Konditionszirkel mit Naomi & Emilie	12 20.15 - 21.00 Uhr Latino Fortgeschrittene mit Lara	13 18.00 - 18.45 Uhr Step Cardio mit Naomi	14 11.00 - 11.45 Uhr Crazy Fit mit Naomi	15 Christmas Dance mit Lara 
	16 20.00 - 20.45 Uhr Pilates mit Kerstin	17 20.15 - 21.00 Uhr Christmas Dance Fortgeschrittene mit Lara	18 9.00 - 9.45 Uhr Step Einsteiger mit Bea	19 11.00 - 11.45 Uhr Rubberbandzirkel mit Emilie	20 18.00 - 18.45 Uhr Aerobic Mittelstufe mit Lara	21 12.00 - 12.45 Uhr Full Body Step mit Nicole	22 10.00 - 10.45 Uhr Flexibarzirkel mit Janine
52	23 18.00 - 18.45 Uhr Schlagerzirkel mit Bea	24 	25 1. Weihnachtstag Club geschlossen	26 9.00 - 9.45 Uhr Mobility Training mit Janine	27 11.00 - 11.45 Uhr Latino Einsteiger mit Lara	28 	29 11.00 - 11.45 Uhr Rückenfit mit Janine
	30 	31 	1 Neujahrstag	2	3	4	5
1			1 Neujahrstag	2	3	4	5