




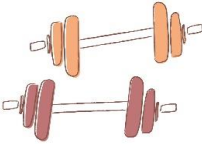


Juni 2024

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
22	27	28	29	30 Fronleichnam	31	1 11.00 - 11.45 Uhr Let's Bands mit Bea	2 12.00 - 12.45 Uhr Dehnen & Mobilisieren für Einsteiger mit Zara
	3 Überraschungszirkel 	4 18.00 - 18.45 Uhr Mobility Training mit Lara	5 11.00 - 11.45 Uhr Schlagerzirkel mit Bea	6 18.00 - 18.45 Uhr Konditionszirkel für Einsteiger mit Zara	7 12.00 - 12.45 Uhr Balance Fit mit Lara	8 	9 10.00 - 10.45 Uhr Kurzhandeltraining mit Janine
24	10 8.00 - 8.45 Uhr Mobility Training mit Lara	11 12.00 - 12.45 Uhr Konditionszirkel mit Naomi	12 10.00 - 10.45 Uhr Step für Einsteiger mit Bea	13 20.15 - 21.00 Uhr Tabata Training mit Zara	14 	15 12.00 - 12.45 Uhr Bauchmuskelworkout mit Nicole	16 11.00 - 11.45 Uhr Redondball mit Naomi
	17 17.00 - 17.45 Uhr Schlagerzirkel mit Bea	18 11.00 - 11.45 Uhr Flexibarzirkel mit Janine	19 9.00 - 9.45 Uhr Latino Einsteiger mit Bea	20 18.00 - 18.45 Uhr Rückenzirkel mit Zara	21 13.00 - 13.45 Uhr Core Training mit Zara	22 8.00 - 8.45 Uhr Balance Fit mit Zara	23 
26	24 16.00 - 16.45 Uhr Rubberbandzirkel mit Lara	25 	26 15.00 - 15.45 Uhr TMX- Verspannungen lösen für Einsteiger mit Lara	27 12.00 - 12.45 Uhr Konditionszirkel für Einsteiger mit Janine	28 15.00 - 15.45 Uhr Flexibarzirkel mit Naomi	29 	30 12.00 - 12.45 Uhr Bauch Beine Po mit Zara