

Juni 2022

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
22	30	31	1	2	3	4	5
			19.00 - 19.45 Uhr Ausdauerzirkel mit Nicole	14.30 - 15.30 Uhr Yoga im Hier und Jetzt mit Petra	15.00 - 15.45 Uhr Rubberbandzirkel mit Ramona		Pfingstsonntag geschlossen
23	6	7	8	9	10	11	12
	Pfingstmontag Club von 9.00 - 12.00 Uhr geöffnet	13.15 - 14.15 Uhr TMX - Verspannungen lösen mit Lara	11.00 - 11.45 Uhr Schlagerzirkel mit Bea	20.15 - 21.00 Uhr Latino Fortgeschrittene mit Lara	19.00 - 20.00 Uhr Sanftes Abendyoga mit Petra	12.00 - 12.45 Uhr Bauchmuskelworkout mit Lara	
24	13	14	15	16	17	18	19
	20.00 - 20.45 Uhr Tabata mit Ramona	13.15 - 14.00 Uhr Dehnen & Mobilisieren mit Lara	9.00 - 9.45 Uhr Latino Einsteiger mit Bea	Fronleichnam geschlossen	19.00 - 20.00 Uhr Yin-Yoga gegen Unruhe mit Petra		11.00 - 11.45 Uhr Step Einsteiger mit Petra
25	20	21	22	23	24	25	26
	20.00 - 20.45 Uhr Bauch-Beine-Po mit Ramona	17.00 - 17.45 Uhr Aerobic Einsteiger mit Petra	11.00 - 11.45 Uhr Core-Training mit Ramona	20.15 - 21.00 Uhr Step Fortgeschrittene mit Petra	8.00 - 8.45 Uhr Mobility Training mit Nicole	12.00 - 12.45 Uhr Schlagerzirkel mit Bea	
26	27	28	29	30	1	2	3
	18.00 - 18.45 Uhr Flexibar mit Lara	Überraschungskurstag 	14.45 - 15.30 Uhr Rückenfit mit Nicole	16.00 - 16.45 Uhr Ganzkörperworkout mit Ramona			