

# Juni 2023

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
22	29	30	31	1	2	3	4
				20.15 - 21.15 Uhr Yoga: Core-Flow mit Petra	8.00 - 8.45 Uhr Rubberbandzirkel mit Amelie	11.00 - 11.45 Uhr Kurzhandel-Aerobic mit Lara	
23	5	6	7	8	9	10	11
	17.00 - 17.45 Uhr Schlagerzirkel mit Bea		16.00 - 16.45 Uhr Konditionszirkel mit Amelie	<b>Fronleichnam Club ist geschlossen</b>	19.00 - 20.00 Uhr Yoga: Entspannt ins Wochenende mit Petra	12.00 - 12.45 Uhr Ganzkörperworkout mit Nicole	
24	12	13	14	15	16	17	18
	18.00 - 18.45 Uhr Beine Po mit Amelie	17.00 - 17.45 Uhr Step Einsteiger mit Petra	10.00 - 10.45 Uhr Flexibarzirkel mit Lara	18.00 - 18.45 Uhr Cardio Training mit Zara	19.00 - 20.00 Uhr Yoga: Mobilisierender Flow mit Petra	10.00 - 10.45 Uhr Kurzhandelworkout mit Zara	
25	19	20	21	22	23	24	25
	20.00 - 20.45 Uhr Bauch-Beine-Po mit Bea	Überraschungskurstag 	10.00 - 10.45 Uhr Schlagerzirkel mit Bea	20.15 - 21.00 Uhr Latino Fortgeschrittene mit Lara		12.00 - 12.45 Uhr Let's Bands mit Bea	
26	26	27	28	29	30	1	2
		8.00 - 8.45 Uhr Mobilitytraining mit Zara	9.00 - 9.45 Uhr Rückenzirkel mit Lara	20.15 - 21.00 Uhr HIIT mit Zara und Lara	14.00 - 14.45 Uhr Dehnen & Mobilisieren mit Zara		