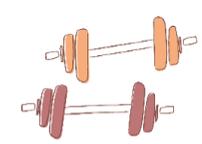


# Mai 2024

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
18	29	30	1	2	3	4	5
			Tag der Arbeit Club geschlossen	13.00 - 13.45 Uhr Dehnen & Mobilisieren mit Zara	19.00 - 19.45 Uhr Latino Fortgeschrittene mit Lara	11.00 - 11.45 Uhr Aerobic Einsteiger mit Bea	
19	6	7	8	9	10	11	12
	19.00 - 19.45 Uhr Schlagerzirkel mit Bea	16.00 - 16.45 Uhr Balance Fit mit Lara	8.00 - 8.45 Uhr Rückenzirkel mit Zara	Christi Himmelfahrt Club geschlossen	10.00 - 10.45 Uhr Konditionzirkel für Einsteiger mit Zara		12.00 - 12.45 Uhr Core Training mit Zara
20	13	14	15	16	17	18	19
	10.00 - 10.45 Uhr Step Einsteiger mit Lara		18.00 - 18.45 Uhr Konditionszirkel mit Naomi	Überraschungstag 		12.00 - 12.45 Uhr Push your pulse mit Nicole	Pfingstsonntag Club geschlossen
21	20	21	22	23	24	25	26
	Pfingstmontag von 9.00 - 13.00 Uhr Club geöffnet	11.00 - 11.45 Uhr Flexibar mit Naomi	16.00 - 16.45 Uhr Kurzhandeltraining mit Janine	11.00 Uhr - 11.45 Uhr Konditionszirkel mit Naomi	18.00 - 18.45 Uhr Mobility Training mit Lara	Frauenlauf 	11.00 - 11.45 Uhr Step Mittelstufe mit Lara
22	27	28	29	30	31	1	2
	17.00 - 17.45 Uhr Let's Bands mit Bea	9.00 - 9.45 Uhr Latino für Einsteiger mit Lara	12.00 - 12.45 Uhr Schlagerzirkel mit Bea		19.00 - 19.45 Uhr Bauch Beine Po mit Zara		